

Planning corsi parco estivo - Piscina Monselice



Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
12:45	GAG	TOTAL BODY	FIT BOXE	GAG	TOTAL BODY
16:45	ATTIVITÀ MOTORIA PER BAMBINI DAI 6 AI 7 ANNI			ATTIVITÀ MOTORIA PER BAMBINI DAI 6 AI 7 ANNI	
17:30	ATTIVITÀ MOTORIA PER BAMBINI DAGLI 8 AI 10 ANNI			ATTIVITÀ MOTORIA PER BAMBINI DAGLI 8 AI 10 ANNI	
17:30	TAEKWONDO			TAEKWONDO	
18:00		FIT BOXE			FIT BOXE
18:45	TABATA	GAG	CIRCUIT MIX	TABATA	GAG
19:30	AEROBIC LATIN DANCE	TOTAL BODY	FIT BOXE	AEROBIC LATIN DANCE	TOTAL BODY

NOTE

Tutti i giorni, dalle 10:00 fino alle 20:30 sarà in funzione, presso l'area fitness del parco estivo, la *Palestra all'aperto*. L'area sarà attrezzata con macchinari per la tonificazione, bilancieri, manubri, macchine cardio, panche per addominali. Sarà possibile ottenere schede personalizzate per lavori di dimagrimento, tonificazione e potenziamento muscolare.

La Palestra all'aperto sarà usufruibile previa prenotazione

Tutti i giorni, dalle 10:00 alle ore 19:30, saranno aperti:

Il parco estivo, la zona solarium, il campo da beach volley e la piscina estiva (Dal 1 Maggio al 15 Maggio solo per i tesserati e per attività motoria)

TARIFFE

Tessera ASI obbligatoria (validità 365 giorni) in **promozione a 5€**

Ingresso piscina estiva dal Lunedì al Sabato, con ombrellone e lettino bianco gratuito: **5€**

Costo Lettini Mare (bordo piscina o sul prato): **3€**

TARIFFE CORSI/AREA FITNESS

8 Lezioni bisettimanali: **45€**

4 Lezioni monosettimanali: **30€**

Corso *Gioco sport per bambini* : **35€**

Tesseramento ASI obbligatorio: **5€**

Palestra all'aperto/area attrezzati: **40€ (1 Mese)**, **60€ (10 ingressi dal Lunedì al Sabato)**, **10€ (Singolo ingresso)**